

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "Гимназия № 76" Плотникова Е.В.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 23.01.26

Зав производством: Магсумова Васима Мингатовна

Мед. работник: Хусаинова Н.К.

Ответственный по питанию (при наличии): Халиуллина С.З.



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | Родительская плата | эн.цен. ккал. |
|---|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|---------------|
| | | | Вес порции | Цена Дотация | | |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы) | | | | | | |
| Младшие | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Салат из моркови с сахаром | 60 | | | | | 31,39 |
| Митболы из говядины в соусе томатном | 2/30/50 | | | | | 149,03 |
| Пюре из бобовых "Янтарное" | 150 | | | | | 262,32 |
| Кофейный напиток полусладкий | 200 | | | | | 122,65 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итог за день | | 77,76 | | 77,76 | | 636,58 |
| Льготное питание 1-4класс | | | | | | |
| Младшие | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Салат из моркови с сахаром | 60 | | | | | 31,39 |
| Митболы из говядины в соусе томатном | 2/30/50 | | | | | 149,03 |
| Пюре из бобовых "Янтарное" | 150 | | | | | 262,32 |
| Кофейный напиток полусладкий | 200 | | | | | 122,65 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | | |
| Суп "Гречишное зернышко" с цыпл | 250/25 | | | | | 162,05 |
| Чай "Витаминный"полусл.с пряником | 200/30 | | | | | 181 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итог за день | | 134,06 | | 134,06 | | 1 125,31 |
| Льготное питание 5-11класс | | | | | | |
| Старшие | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Салат из моркови с сахаром | 100 | | | | | 52,31 |
| Митболы из говядины в соусе томатном | 2/30/50 | | | | | 149,03 |
| Пюре из бобовых "Янтарное" | 180 | | | | | 314,78 |
| Кофейный напиток полусладкий | 200 | | | | | 122,65 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | | |
| Суп "Гречишное зернышко" с цыпл | 250/25 | | | | | 162,05 |
| Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | | | | | 74,47 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итог за день | | 136,10 | | 136,10 | | 1 092,16 |
| Питание для детей из многодетных семей | | | | | | |
| Субсидия | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Салат из моркови с сахаром | 100 | | | | | 52,31 |
| Митболы из говядины в соусе томатном | 2/30/50 | | | | | 149,03 |
| Пюре из бобовых "Янтарное" | 180 | | | | | 314,78 |
| Кофейный напиток полусладкий | 200 | | | | | 122,65 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итог за день | | 92,24 | | 92,24 | | 709,96 |
| Завтрак+доп.пит | | | | | | |
| Младшие | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Салат из моркови с сахаром | 60 | | | | | 31,39 |
| Митболы из говядины в соусе томатном | 2/30/50 | | | | | 149,03 |

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "Гимназия № 76" Плотникова Е.В.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 23.01.26

Зав производством: Магсумова Васима Мингатовна

Мед. работник: Хусаинова Н.К.

Ответственный по питанию (при наличии): Халиуллина С.З.



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|--------------------------------------|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
| | | | Вес порции | Цена Дотация | | |
| Пюре из бобовых "Янтарное" | 150 | | | | | 262,32 |
| Кофейный напиток полусладкий | 200 | | | | | 122,65 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | | |
| Суп "Гречишное зернышко" с цыпл | 250/25 | | | | | 162,05 |
| Чай "Витаминный" полусл.с пряником | 200/30 | | | | | 181 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итог за день | | 134,06 | | 77,76 | 56,3 | 1 125,31 |
| Одноразовое питание | | | | | | |
| Субсидия | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша пшенная вязкая | 120 | | | | | 127,45 |
| Чай с сахаром | 180 | | | | | 55,27 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итог за день | | 10,70 | | 10,70 | | 253,91 |
| Одноразовое питание | | | | | | |
| Старшие | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Салат из моркови с сахаром | 100 | | | | | 52,31 |
| Митболы из говядины в соусе томатном | 2/30/50 | | | | | 149,03 |
| Пюре из бобовых "Янтарное" | 180 | | | | | 314,78 |
| Кофейный напиток полусладкий | 200 | | | | | 122,65 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итог за день | | 92,24 | | 10,70 | 81,54 | 709,96 |
| Дополнительное питание | | | | | | |
| Старшие | | | | | | |
| Суп "Гречишное зернышко" с цыпл | 250/25 | | | | | 162,05 |
| Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | | | | | 74,47 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итог за день | | 43,86 | | | 43,86 | 382,2 |
| Работники | | | | | | |
| Каша пшенная вязкая | 118,1 | 5,64 | | | | 125,41 |
| Чай с сахаром | 180 | 1,66 | | | | 55,27 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | 3,40 | | | | 71,19 |
| Итог за день | | 10,70 | | | | 251,87 |

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "Гимназия № 76" Плотникова Е.В.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 23.01.26

Зав производством: Магсумова Васима Мингатовна

Мед. работник: Хусаинова Н.К.

Ответственный по питанию (при наличии): Халиуллина С.З.



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | Родительская плата | эн.цен. ккал. |
|--------------------------------------|------------|-------|-------------|--------------|--------------------|---------------|
| | | | Вес порции | Цена Дотация | | |
| Дополнительно | | | | | | |
| Винегрет из овощей | 100 | 10,04 | | | | 128,33 |
| Салат " Зайка" | 100 | 7,47 | | | | 96,54 |
| Митболы из говядины в соусе томатном | 110 | 41,19 | | | | 149,03 |
| Пюре из бобовых "Янтарное" | 180 | 10,36 | | | | 314,78 |
| Кофейный напиток полусладкий | 200 | 8,89 | | | | 122,65 |
| Пирожное "Кокосовый рожок" 0,070 | 70 | 27,00 | | | | 208,84 |
| Пирожное "Кольцо с орехами " 0,050 | 50 | 29,00 | | | | 215,41 |
| Пирожное "Медовик " 0,070 | 70 | 29,00 | | | | 227,72 |
| Маффин "Солнечный" 0,060 | 60 | 29,00 | | | | 360,44 |
| Маффин "Брауни" 0,055 | 55 | 29,00 | | | | 316,04 |